



Zaragoza, a 28 de diciembre de 2020

En colaboración con la DGA, la federación pretende desarrollar tres proyectos dirigidos a deportistas federados entre 12 y 25 años. Estos programas son:

- **Programa de captación de talentos.** Dirigido a deportistas entre 12 y 14 años

Técnico del programa: Ángela Medina y Dámaris Alcubierre

La sesión será 1 sábado al mes, con una duración de 2 horas.

Lugar: Polideportivo Siglo XXI. Pendiente de confirmar

Nº de deportistas: Entre 5 y 18

Se realizará un proceso de selección (pruebas físicas, técnicas y tácticas) y se trabajará con el número de deportistas indicado, a los cuales tendrán la obligación de asistir a los entrenamientos y se les realizará un seguimiento individual, junto con su director/a técnico/a de club.

Además de los entrenamientos mensuales está contemplada entrenamientos con otras comunidades y/o participación en un campeonato.

Precio anual por deportista: 60 €

- **Programa de tecnificación de mejora.** Dirigido a deportistas entre 14 y 17 años.

- Técnico del programa: Iván Maya

Serán dos entrenamientos mensuales, de 2 horas cada uno de ellos. Los días están pendientes de confirmar

Lugar: Padel Teruel.

Nº de deportistas: 8

Habrá un proceso de selección donde se valorará el currículum deportivo y medallas obtenidas en campeonatos oficiales.



Además de los entrenamientos mensuales está contemplado entrenamientos con otras comunidades y/o participación en un campeonato.

Precio anual por deportista: 100 €

- **Programa de tecnificación cualificada**. Dirigido a deportistas entre 16 y 25 años.

Técnico del programa: Jinham Song y Antonio Puyo.

Serán cuatro sesiones al mes. Cada entrenamiento tendrá una duración de 4 horas, física y técnica.

Lugar: Gimnasio Seúl.

Nº de deportistas: 8

Los deportistas que deseen entrar en este programa deberán haber obtenido una medalla en el Campeonato de España, Junior, Senior, Open de España o en el Campeonato de España por clubes.

Precio anual por deportista: 120 €

Si la situación actual nos lo permite, tenemos previsto arrancar en enero con estos proyectos.

Todos los clubes interesados en que sus deportistas participen en estos proyectos deberán enviar un email a fedtaekwondoaragon@gmail.com facilitando nombres y apellidos del solicitante y currículum deportivo, antes del 14 de enero a las 12:00 horas.

Con todos los interesad@s convocaremos un entrenamiento deportivo el 16 de enero para valorar su ingreso en el programa. Lugar y hora a determinar.